

# COMPOSTE NS !

## MATIÈRES BRUNES

Feuilles mortes,  
herbe sèche



Serviettes et  
mouchoirs en papier,  
morceaux de papier,  
essuie-tout  
(non imprimés)



Rouleaux essuie-tout,  
petits cartons  
(non imprimés)



Écorces d'arbre  
broyées, branchages  
de petite taille



Sciures et  
copeaux de bois  
(non traités)



Cendres de bois éteintes

+ D'INFORMATIONS  
[fenuama.pf](http://fenuama.pf)

## MATIÈRES VERTES



Épluchures, restes  
de fruits et de légumes  
(hors graines)



Marc de café, filtres,  
sachets de thé  
et infusion



Coquilles d'œufs écrasées



Pain rassis,  
restes de repas  
(hors os, viande,  
poisson)



Fleurs fanées,  
tailles de haies



Gazon,  
mauvaise herbe  
(non grainée)



**BIO-SEAU** (en cuisine)  
pour faciliter le  
transport des  
détritus de la cuisine  
jusqu'au composteur  
du jardin



1. **Où placer son composteur ?** À l'ombre, à l'abri, posé sur un sol en terre.
2. **Commencer son compostage** par une **bonne couche** (environ 15cm) de tonte de pelouse ou déchets verts puis alterner les matières vertes et les matières brunes.
3. **Aérer le contenu** de votre composteur à l'aide d'une fourche ou une touillette environ 1 fois/semaine.
4. **Compost prêt ?** Aspect homogène, couleur sombre, une agréable odeur de terre et une structure grumeleuse qui s'émiette.

# ATTENTION AUX PIÈGES

## MATIÈRES À ÉVITER MAIS ACCEPTABLES



**Résineux, palmes, fibreux, grosses tailles ou branches entières, bois de palette, bois traité, contreplaqué**  
*car décomposition lente et difficile*



**Graines, noyaux et pépins de fruits et légumes**  
*pour éviter toute pousse surprise dans son compost*



**Produits laitiers**  
*(laitages, croûtes de fromage...)*



**Peaux d'agrumes**  
*car décomposition très lente*



**Restes de viande et de poisson**  
*Sans os, ni arête*



**Plantes envahissantes et mauvaises herbes grainées**  
*car risque de pousse dans le compost*



**Sable et gravats**  
*car inutiles*

## MATIÈRES INTERDITES



**Arêtes de poisson, os, coquilles de fruits de mer**



**Huile de friture ou de moteur**



**Cartons et papiers imprimés**  
*(magazines, revues...), papiers glacés*



**Excréments d'animaux domestiques** *(litière...)*  
**et matières fécales humaines** *(couches...)*



**Sacs et poussières d'aspirateur, mégots de cigarette, cendres de charbon** *(barbecue)*



**Matières non organiques**  
*(verre, plastique, métal...)*



## FENUA MA

BP 9636 - 98716 PIRAE - TAHITI - POLYNÉSIE FRANÇAISE  
TÉL. : 40 54 34 50 - FAX : 40 54 34 51 - [www.fenuama.pf](http://www.fenuama.pf) - [accueil@fenuama.pf](mailto:accueil@fenuama.pf)